

Dipartimento dei Servizi  
Direttore dr. Cristina Giraldi

Dipartimento di Medicina  
Direttore dr. Pietro Leo

Comitato Tecnico Preposto Al Controllo Delle Infezioni Ospedaliere (CIO)  
Direttore dr. Salvatore De Paola

---

## PROGETTO "APPROPRIATEZZA D'USO DEGLI ANTIBIOTICI O "ANTIMICROBIAL STEWARDSHIP" NELL'AZIENDA OSPEDALIERA DI COSENZA

---

### Background del progetto

Il 2 novembre 2017 è stato approvato il Piano Nazionale di contrasto dell'antimicrobico-resistenza (PNCAR) 2017-2020, con intesa tra Governo, Regioni e Province autonome di Trento e Bolzano.

Il PNCAR individua 6 ambiti di intervento:

1. Sorveglianza
2. Prevenzione e controllo delle infezioni
3. Uso corretto degli antibiotici - Antimicrobial Stewardship
4. Formazione
5. Comunicazione e Informazione
6. Ricerca e Innovazione

disegnando un percorso per l'azione che include, quali componenti tecniche e operative, obiettivi precisi e azioni per cui è previsto un processo di monitoraggio e valutazione basato su indicatori quantitativi misurabili.

La predisposizione di un Piano si è resa opportuna dovendo individuare strategie coerenti con le indicazioni fornite dall'OMS per affrontare e contrastare in maniera efficace il grave problema dell'antibiotico resistenza.

Il PNCAR rappresenta lo strumento per tradurre in atto la strategia italiana ovvero far fronte all'aumento dell'antibiotico resistenza (AMR) e alla diffusione di microrganismi resistenti agli antibiotici.

Poiché il piano si prefigge di avere un impatto positivo concreto sulla salute umana, tra le azioni individuate spiccano l'identificazione e l'implementazione delle priorità da adottare ai vari livelli,

per modificare l'attuale andamento in crescita del fenomeno dell'AMR e delle infezioni correlate all'assistenza.

### **Obiettivo n.3 del PNCAR: uso corretto degli antibiotici - Antimicrobial Stewardship**

Il consumo inappropriato ed eccessivo di antibiotici ha due gravi conseguenze:

1. Lo sviluppo di batteri multiresistenti responsabili di gravi infezioni nosocomiali e conseguente aumento delle percentuali di morbilità e mortalità legate all'assistenza sanitaria
2. L'aumento dei tempi di degenza con dispendio delle risorse pubbliche legate ai consumi e alla spesa farmaceutica e del personale sanitario.

Tra i principali obiettivi delle Aziende Sanitarie vi è quello di valutare attentamente il consumo degli antibiotici e proporre programmi di promozione inerenti all'appropriatezza prescrittiva degli stessi, a cui consegue un indubbio guadagno in termini di salute e di risparmio in risorse umane ed economiche.

Il percorso necessario per conseguire gli obiettivi di progetto consiste nel monitorare con sistema informatico l'intera filiera che presidia l'utilizzo degli antibiotici nell'area ospedaliera che, a fronte dell'elaborazione ed adozione di adeguati protocolli validati e condivisi, consenta la raccolta puntuale delle informazioni necessarie alla verifica dell'appropriatezza prescrittiva.

Dal momento che l'uso inappropriato e l'abuso di antibiotici in ambito umano sono stati identificati tra le principali cause dell'AMR e del suo aumento, risulta fondamentale intervenire anche in questo ambito, partendo da uno sforzo per armonizzare a livello nazionale e regionale le strategie per l'uso appropriato di antibiotici, integrandole con quelle di controllo delle infezioni correlate all'assistenza, a livello di ospedali, Residenze Sanitarie Assistite e comunità, tenendo conto delle indicazioni nazionali ed internazionali di riferimento.

L'*antimicrobial stewardship (AS)* è uno strumento essenziale del processo di miglioramento ed è necessario che programmi di AS vengano messi in atto in tutti gli ambiti assistenziali.

Allo stesso tempo si deve puntare a migliorare le conoscenze e il livello di consapevolezza sull'uso appropriato di antibiotici in tutti gli ambiti assistenziali e per tutte le figure assistenziali e promuovere nei cittadini la consapevolezza dell'importanza di un uso responsabile degli antibiotici.

### **Obiettivi del progetto secondo il PNCAR**

L'obiettivo principale è la riduzione, nella nostra Azienda Ospedaliera, di >5% del consumo di antibiotici sistemici entro il 2020 in particolare con:

- Riduzione >10% del consumo di fluorchinoloni in ambito ospedaliero

- Riduzione >10% della prevalenza di Enterobatteri produttori di carbapenemasi (CPE) negli isolati da sangue
- Riduzione >10% della prevalenza di *S.aureus* meticillino-resistenti (MRSA) negli isolati da sangue
- Altri obiettivi sono:
- Elaborazione/revisione e promozione di protocolli di profilassi e di terapia antibiotica condivisi con le UU.OO cliniche da inserire in Log80
- Monitoraggio delle prescrizioni informatizzate mediante software integrato tra UU.OO Cliniche e Farmacia (Log80)
- Controllo e verifica dei consumi e spesa farmaceutica degli antibiotici per UU.OO

### **Costituzione del Gruppo di Lavoro**

- Nomina di un responsabile scientifico
- Nomina componenti del GdL (infettivologi, internisti, rianimatori, microbiologi e farmacisti)

### **Risultati attesi**

- Modifica quali - quantitativa del quadro prescrittivo degli antibiotici
- Diminuzione della circolazione di microorganismi MDR